

いらっしやいませ
本日もご来店いただき、ありがとうございます

長寿庵のおそば

当店のおそばは、打ち粉も含め、すべて国内産のそばを使用しております。
また、変わりそば以外のおそばは、そばの実を店内にある石臼で挽いて自家製粉した、挽きたてのそば粉を使用して打っております。

当店では、手打ち風製麺機で打った機械打ちと、手打ちの二種類のそばを打っております

機械打ちのおそばは、そば粉が8割、
手打ちのおそばは、そば粉が9割で打っております。
そば粉の状態により、さらにつなぎを少なくしたり
そば粉だけで打つ時もあります。

当店のおそばは、すべて手作りのおそばです。

※使用しているそばの実の産地は、店舗入り口左下と電動石臼横のブラックボードに表記しておりますのでご覧ください。

長寿庵のそばつゆ

当店のそばつゆは、手作りの自家製です。
鰹の本枯れ節・鯖節・宗田節をじっくりと引いただし汁と、
12か月天然醸造した醤油と、日本最古の味醂屋さんの味醂を使用して仕込んだ、「かえし」を合わせて、毎朝手作りしております。

長寿庵の水

おそばやそばつゆに使用する水は
「21世紀の料理水 elen-water (エレン水)」を使用しております。

エレン水は、水分子の集合体をより小さくした弱アルカリ水で、
食材の持つ本来の味を強く引き出す作用がある、活きた美味しい水です。

お店でご提供しておりますお水も、このエレン水を使用しております。

絶妙のバランスが
美味しいハーモニーを奏でる

自慢のおそばをご賞味くださいませ

石臼挽き蕎麦 長寿庵 店主

産地限定 手打ち 一九そば

一九そばとは、そば粉九に
つなぎを一の割合で打ったそばです。

そば本来の味と香り、
コシと喉越しが味わえます。

そば粉は国内各地のそば産地から、
産地を限定した石臼挽き自家製粉。
産地の違ういろいろな個性のおそばをお楽しみください

そば粉の状態により、さらにつなぎを控えたり
そば粉だけで打つこともあります

数量限定のため、
売り切れの時はご容赦願います

おしながき一例

一九せいろ	800円
一九とろろせいろ	1050円
一九天せいろ	1300円
一九鴨せいろ	1400円

この他にも、単品物のそば、セット物のそば、
共にすべて一九そばに出来ます。

単品物 200円増し 大盛り 150円増し
セット物 100円増し 大盛り 100円増し

すべて税込み価格です

なちかカカと揚肉あお山か玉月のたせか
 めかししろげ南んか菜き子見りぬいけ
 こらわ | | ろナ蛮かめ 玉と せきろ
 お 南せ南せス け じ い・
 ろ 蛮い蛮い ろき
 し ろ ろ つ
 ね

9999988888888777666
 500005555000500500
 000000000000000000
 円円円円円円円円円円円円円円円円

そば・うどんの部

大盛は100円増しになります

すべて税込み価格です

上天鴨鴨天親上天おけ
 天ぎせ南と子天ぷか
 ざるい蛮じ南ぷらめち
 る ろ 蛮ら とん
 じ

1111111
 5222102999
 0000055555
 0000000000
 円円円円円円円円円

冷製の部

三色	冷し	納豆	冷し	冷麦	冷山	冷し	冷した
ねば	ねな	そめ	揚	(五)	菜	きつ	たぬ
ねば	めこ	ば	げ	月		ねき	き
ねば	お	ね	ナ	ス	く		
	ろ	お	ス	九	月		
	し	ろ		月			
9	9	9	8	8	8	7	7
5	5	0	5	5	0	5	5
0	0	0	0	0	0	0	0
円	円	円	円	円	円	円	円

鍋焼きの部

すき	上鍋	鍋焼	みそ
やき	焼	き	け
鍋	き	う	ん
うどん	うどん	うどん	うどん
1	1	1	1
3	4	2	0
0	0	0	5
0	0	0	0
円	円	円	円

きしめんの部

上天	鴨	天	か	ち	と	き
天	ぎ	ぷ	し	か	じ	し
ざる	しら	わ	ら	き	め	
る	きめ	き	き	き	し	ん
き	しん	し	し	し	め	
しめ	め	め	め	め	ん	
めん	ん	ん	ん			
ん						
1	1	1	1	1	1	
6	3	3	0	0	0	8
0	0	0	5	0	0	5
0	0	0	0	0	0	0
円	円	円	円	円	円	円

大盛は100円増しになります

すべて税込み価格です

御飯・丼の部

うね	上天	上天	かかつ	かかつ	肉井	親子	力レ	牛井	玉子	カレイ	ライス	半ラ	焼き		
なぎ	天井	天井	かつ井	かつ井	肉井	親子	力レ	牛井	玉子	カレイ	ライス	半ラ	焼き		
重ろ	と井	と井	井	井	井	井	井	井	井	井	井	井	井		
2	1	1	1	1	1										
0	2	5	1	2	0	9	9	9	9	8	7	7	2	2	2
0	0	0	0	5	0	5	5	0	0	0	0	0	5	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円

大盛は100円増しになります

セットの部

わら	イカル	お子様	天	か	カ	エ	ハ	ス	唐
ら	レカ	セット	ぱ	き	ツ	ビン	タ	揚	揚
ベ	ー	お	ら	フ	フ	バ	ミ	げ	げ
セ	セ	子	定	ラ	ラ	ー	ナ	セ	セ
ツ	ツ	様	食	イ	イ	グ	セ	ツ	ツ
ト	ト	セ	三	セ	セ	セ	ツ	ト	ト
		ツ	月	ツ	ツ	ツ	ト		
		ト	月	ト	ト	ト			
		ト	月	ト	ト	ト			
1	8		1	1	1	1	1	1	1
0	0		8	6	6	6	5	1	0
0	0		0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	0	0	0	0	0	0
円	円		円	円	円	円	円	円	円

すべて税込み価格です

冷奴	刺身	おしんこ	鴨つくね	野菜の天ぷら	イカの天ぷら	鴨串揚げ	海鮮串揚げ	白魚揚げ	いまだこのうま煮	揚げ出し餅	揚げ出し茄子	鳥の唐揚げ	もつ煮	かつフライ	かつフライ	かきフライ	海老フライ	うなぎの蒲焼	
3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	0	1	1	1	1	1
5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円

(十月〜三月)

おつまみ・おかずの部

蕎麦屋で居酒屋な一品料理

揚げ出し豆腐	板わさ	だし巻き玉子	そばき	揚げそば	天ぷら盛り合せ
5	6	7	8	9	1
0	0	0	0	5	5
0	0	0	0	0	0
円	円	円	円	円	円

デザート&甘味

アイス	そばがき
2	4
0	5
0	0
円	円

すべて税込み価格です

飲み物の部

キリンレモン	2	2	2	2	4	5	5	5	5	6	6	7	5	5	5	4	2	2	2
ユース	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
コーラ	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
ウーロン茶	2	2	2	2	4	5	5	5	5	6	6	7	5	5	5	4	2	2	2
清酒	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小野川	1	1	1	1	8	8	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
吟醸 生貯蔵酒	1	1	1	1	8	8	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
吟醸 酒	1	1	1	1	8	8	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
長寿庵	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビール	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
サッポロ黒ラベル生	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中びん	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生ビール	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
えびす生	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ノンアルコールビール	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ウーロン割	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
レモンサワー	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
グレープサワー	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
蕎麦湯割り	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

蕎麦 100% の蕎麦焼酎

粹蕎

いつきよう

ロック	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5
蕎麦湯割り	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ポトル	7	7	7	7	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ポトル	7	7	7	7	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

球磨の本格芋焼酎

舞芋

まいいも

ロック	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5
蕎麦湯割り	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ポトル	7	7	7	7	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ポトル	7	7	7	7	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

八海山の米焼酎

宜有千萬

よろしく
せんまん
あるべし

ロック	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5
蕎麦湯割り	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ポトル	7	7	7	7	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ポトル	7	7	7	7	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

すべて税込み価格です

当店オリジナル創作
&
イチ押しメニュー



長寿庵特製天丼
1750円

海老天2本
イカ天2つ
ピーマン
ナス
カボチャ
美味さもボリュームも文句ナシ

かき揚げ入りカレー南蛮
1150円

干しエビと玉葱のかき揚げ入り

意外な組み合わせが生み出す
驚きの美味さ！！



揚げナスそば
850円

さっぱりした美味さで
ただいま人気ナンバー1
冷し揚げナスそばもあります
(冷たくもできます)

いか天ちらしそば
1050円

柔らかい紫イカを一口大の天ぷらにして
器いっぱいにちりばめました
イカに含まれるタウリンで
血液サラサラ
肝機能アップ
(冷たくもできます)



ちびどんぶり

ちび丼ひとつで、
ちび丼とちび丼を組み合わせて、
ちび丼と麺類で
お好みに合わせてお楽しみください！



ちび玉子丼	550円
ちび牛丼	600円
ちび肉丼	650円
ちびカレー丼	650円
ちび親子丼	650円
ちびかつ丼	700円
ちび天丼	800円
ちびねぎとろ丼	1000円
ちびうな丼	1200円

ちび丼セット

+ 400円

ちびせいろそばまたは
ちびせいろうどんが付きます。
温かいちびかけそば、
ちびかけうどんにもできます

すべて税込み価格です

当店自慢のお勧めセット



鳥の唐揚げセット
1000円

スタミナセット
1100円



ハンバーグセット
1500円

天ぷら定食
1800円



お子様用セットメニュー



イルカのカレーセット
800円



わらべセット
1000円

ハンバーグ・鳥の唐揚げ・ポテトフライ・
焼きおにぎり・冷かけそば・ゼリー

※事情により一部内容が変わる場合があります

すべて税込み価格です